Hawdd ei Ddeall

Beth rydyn ni eisiau o'n gofal iechyd a chymdeithasol

Ionawr 2026

LLAIS

Eich llais mewn iechyd a gofal cymdeithasol | Your voice in health and social care

Beth rydyn ni eisiau

Mynediad i bawb

Fe ddylai pawb allu cael gofal pan fyddan nhw ei angen - ar-lein, dros y ffôn neu yn bersonol.

Caredigrwydd a pharch

Gwrandewch arnom ni, credwch ni a'n trin yn garedig.

Gofal ar yr adeg iawn

Rhowch ofal i ni lle a phryd rydyn ni ei angen. Cefnogwch ni pan fydd yn rhaid i ni aros am ofal.

Gofalwch amdanom ni fel pobl

Deall a gofalu amdanom ni fel pobl, meddyliwch am bob rhan o'n bywyd, nid dim ond ein cyflwr iechyd.

Siaradwch â ni'n glir ac yn onest

Dywedwch wrthyn ni beth sy'n digwydd yn glir ac yn onest, esboniwch a oes problemau neu oedi.

Gofal ar y cyd

Fe ddylai gwasanaethau weithio gyda'i gilydd o'n cwmpas. Ddylen ni ddim cael ein gadael i ddod o hyd i'n ffordd ein hunain trwy wasanaethau.

Gwasanaethau teg a chynhwysol

Fe ddylai gofal barchu ein hawliau a'n gwahaniaethau.

Annibyniaeth

Gofal a chefnogaeth sy'n ein helpu i fyw gyda pharch a dewis. Gan gynnwys gofal, cyngor a chefnogaeth dda i ofalwyr.

Ymunwch â'r sgwrs

Cysylltwch â ni i rannu beth rydych chi'n feddwl.

Darllenwch ein maniffesto llawn ar-lein:
llaiscymru.org/egwyddorion

Rydych chi'n gallu siarad â ni yn Gymraeg.

Ffôn: 02920 235 558

Ebost: ymholiadau@llaiscymru.org

Gwefan: llaiscymru.org

Facebook: [@LlaisWales]()

Cyswllt: [Llais-Cymru]()

Instagram: [@Llais_Cyrmru]()

Cyfeiriad: Llais
Adeiladau'r Goron
Parc Cathays
Brenin Edward VII Av
Caerdydd
CF10 3NQ