YR IECHYD A GOFAL CYMDEITHASOL

A GAREM

LLAIS

Eich llais mewn iechyd a gofal cymdeithasol | Your voice in health and social care

Yr Iechyd a Gofal Cymdeithasol

Ledled Cymru, rhannodd miloedd o bobl eu profiadau o iechyd a go

Mae'r egwyddorion hyn yn adlewyrchu'r hyn sydd bwysicaf iddyn nhw a

Mynediad sy'n gweithio i bawb

Dylai gofal fod ar gael pryd bynnag y bo ei angen – ar–lein, dros y ffôn, neu wyneb yn wyneb – heb rwystrau a achosir gan ddaearyddiaeth, iaith, neu allgáu digidol.

Urddas a pharch, bob tro

Mae pobl eisiau cael eu gwrando, eu credu, a'u trin â charedigrwydd ym mhob cam o'r gofal.

Gofal a chefnogaeth amserol wrth aros

Mae gofal lle a phryd bynnag y mae ei angen ar bobl yn hanfodol ar gyfer diogelwch, lles ac ymddiriedaeth. Pan na ellir osgoi aros, dylai cefnogaeth a chyfathrebu clir sicrhau nad yw pobl byth yn teimlo eu bod wedi'u hanghofio.

Dylai gofal gydnabod ac ymateb i'r person cyfan

Mae pobl eisiau gwasanaethau sy'n deall eu hamgylchiadau unigryw, yn eu trin â thrugaredd, ac yn ystyried pob agwedd ar eu hiechyd a'u bywyd, nid cyflwr yn unig.

Dyma'r sylfaen ar gyfer system well. G

a Garem: Egwyddorion y bobl

ofal cymdeithasol. Roedd eu lleisiau'n glir: *"Trin ni fel pobl, nid rhifau."*

ac yn cynnig canllaw ar gyfer llunio gwasanaethau sy'n gweithio i bawb.

Cyfathrebu clir a gonest

Ni ddylai neb gael ei adael allan. Mae pobl eisiau diweddariadau amserol, iaith glir, a gonestrwydd ynglŷn ag oediadau.

Gofal cydgysylltiedig sy'n teimlo'n ddi-dor

Dylai gwasanaethau gydweithio o amgylch y person, fel nad oes rhaid i bobl ailadrodd eu stori na dod o hyd i'w ffordd trwy wasanaethau ar eu pen eu hunain.

Gwasanaethau cynhwysol, hygyrch a theg i bawb

Dylai gofal adlewyrchu hawliau a hunaniaethau, a chael gwared ar rwystrau sy'n gysylltiedig ag iaith, diwylliant, anabledd a mynediad digidol.

Gofal a chefnogaeth sy'n galluogi annibyniaeth

Dylai gofal a chymorth helpu pobl i fyw gydag urddas, cysylltiad a dewis. Mae angen cymorth ystyrlon i ofalwyr di-dâl, gan gynnwys seibiant, cyngor a chymorth emosiynol.

adewch i ni ei adeiladu gyda'n gilydd.

Sganiwch y cod QR i ddarllen yr adroddiad llawn a'r ryseitiau ar gyfer gweithredu

Ymunwch â'r sgwrs

Facebook @LlaisCymruWales

LinkedIn Llais-Cymru

Instagram @Llais_Cymru

Os hoffech roi adborth i ni ar y cyhoeddiad hwn neu os hoffech dderbyn y wybodaeth hon mewn fformat neu iaith arall, cysylltwch â ni gan ddefnyddio'r manylion isod.

Rydym yn croesawu galwadau ffôn yn y Gymraeg. Os ysgrifennwch atom yn y Gymraeg, byddwn yn ateb yn y Gymraeg.

Ni fydd hyn yn arwain at oedi wrth ymateb i'ch gohebiaeth.

Llais
Adeiladau'r Goron,
Parc Cathays,
Rhodfa'r Brenin Edward VII,
Caerdydd.
CF10 3NQ

02920 235 558
ymholiadau@llaiscymru.org
www.llaiscymru.org

LLAIS
Eich llais mewn iechyd a gofal cymdeithasol | Your voice in health and social care